КРЕАТИВНО ВАСПИТАЊЕ У ДОБА КОРОНЕ

ВАЖНО ЗА РАЗВОЈ МЕНТАЛНЕ СНАГЕ ТОКОМ КОРОНЕ:

- прочет са друговима са породицом,
- рад на себи, истраживање,
- учење језика,
- комуникација и брига о другима,
- адаптабилност,
- креативност,
- бављење спортом, одлазак у природу.

ПРЕПОЗНАЈТЕ И КАНАЛИШИТЕ НЕГАТИВНА ОСЕЋАЊА:

- Збуњеност,
- Страх, анксиозност,
- Депресија, усамљеност,
- Патња, туга,
- Бес, разорачење...

ЗБОГ:

- Друштвене изолације,
- Недостатка подршке,
- Губитка мотивације,
- Губитка самопоуздања,
- Губитка вољених...

БУДИТЕ НАЈБОЉА ВЕРЗИЈА СЕБЕ КОД КУЋЕ:

- Радите више различитих активности током дана.
- Организујте време за учење, одмор, забаву и рад на себи.
- Фокусирајте се на учење у трајању од једног школског часа од 45 минута, а затим направите паузу.
- Нађите свој кутак, где вас нико неће ометати.
- Будите креативни у оном што радите.
- Наставници и васпитачи су ту да помогну – затражите помоћ, савет, разговарајте.
- Водите дневник „тока свести" и бележите размишљања о ситуацији која је задесила човечанство.
- Сваког дана урадите бар три позитивне ствари - запишите их.
- Слушајте музику – она побољша расположење.
- Одложите телефон.
- Прочитајте књигу.

Ванредно стање, изолација, прекид непосредних социјалних контаката, рад већег броја запослених од куће, прекид саобраћаја, образовање ученика и студената на даљину – животне промене у доба короне. Брига за сопствени живот и живот најближих изазива појачане емоционалне реакције које се испољавају кроз страх, узнемиреност, збуњеност, панику. Почетно стање изазивало је шок и неверицу, а трајање и непредвидив ток, ставља свако људско биће на пробу и животни испит. У оваквој ситуацији најважнија је међусобна подршка знањем и вештинама које имамо да очувамо дух, ментално и укупно здравље и себи и другима.

ОВАКО СМО МИ ИСПУНИЛИ ВРЕМЕ У ДОБА КОРОНЕ:

- Ремоновирање ученичких соба и заједничких просторија.
- Израда декорација.
- Сређивање дворишта, садња цвећа и украсног биља.
- Припрема занимљивих и едукативних садржаја за ученике и редовно ажурирање домске фејсбук странице.
- Симболичко обележавање важних датума – израда постера, креативних филмова о корона вирусу и Светом Сави.
- Организовање фото конкурса „Зимска идила".
- Помоћ ученицима у креативном писању и праћење њиховог рада.
- Саветодавни разговори са ученицима.
- Праћење вебинара.

Одгледајте филм или занимљиву серију.
Бавите се спортом, незабајте.
Користите се здраво у прибављању свог времена.
Уживајте и зелените ранчић.
Преуредите радионицу у соби, декорисањем простора.
Водите дневник о емоцијама, очистите душу.
Повећајте учешће о мерама превенције од вируса.
Помажите старијима, идите у куповину наменски.
Пишите књигу, причу, песму.
Одгајајте сопствено, кувајте, смислите, израдите...
Израдите друштвене игре са породицом, организујте игре.
Набавите свој благотворно биље.
Покушајте виртуелну туру музеја који желите да посетите.
Покушајте онлајн курсу вештина који желите да развијете и правите се учењем језика, шивањем, програмирањем, решавањем, повртарством, страним језиком...

Прочитајте књиге, новине, часописе и учестајте у дискусијама. Гледајте филмове, позоришне представе, емисије...
Покушајте нови рецепт или чак и покушајте сасвим нову, непознату, храну, пиће...
Бавите се спортом, отворите своје нове перформансе сложенијих задатака будите доследни и упорни.
Набавите кућног љубимца.
Фотографишите у природи, фотографишите своје омиљене тренутке у породичном амбијенту.
Будите информисани и прикупљајте помоћ у циљу се спречити даље ширење и пропагирање информација.
Покажите своју емоцију, будите емоционално пријатни и пошаљите другу особу.
Будите стрпљиви и високо толерантни.

ПЕДАГОГ ЗАВЕШМА ЗАВИЋИ САЈТОВА КОЈИМА ВАМ МОГУ ПОМОЋИ У РАДУ:

- www.zaustavimo.com
- www.zaustavimo.com/sr/zaustavimo-govor-mrznje
- www.zaustavimo.com/sr/zaustavimo-govor-mrznje/kako-da-prepoznamo-govor-mrznje
- www.facebook.com/Zaustavimo-govor-mrznje/
- www.zaustavimo.com/sr/zaustavimo-govor-mrznje/kako-da-prepoznamo-govor-mrznje/kako-da-prepoznamo-govor-mrznje-na-internetu
- www.zaustavimo.com/sr/zaustavimo-govor-mrznje/kako-da-prepoznamo-govor-mrznje/kako-da-prepoznamo-govor-mrznje-u-medijima
- www.zaustavimo.com/sr/zaustavimo-govor-mrznje/kako-da-prepoznamo-govor-mrznje/kako-da-prepoznamo-govor-mrznje-u-govoru-politicara
- www.zaustavimo.com/sr/zaustavimo-govor-mrznje/kako-da-prepoznamo-govor-mrznje/kako-da-prepoznamo-govor-mrznje-u-govoru-javnih-ustanova
- www.zaustavimo.com/sr/zaustavimo-govor-mrznje/kako-da-prepoznamo-govor-mrznje/kako-da-prepoznamo-govor-mrznje-u-govoru-vjerskih-zajednica
- www.zaustavimo.com/sr/zaustavimo-govor-mrznje/kako-da-prepoznamo-govor-mrznje/kako-da-prepoznamo-govor-mrznje-u-govoru-sportskih-navijackih-grupa
- www.zaustavimo.com/sr/zaustavimo-govor-mrznje/kako-da-prepoznamo-govor-mrznje/kako-da-prepoznamo-govor-mrznje-u-govoru-obrazovnih-institucija
- www.zaustavimo.com/sr/zaustavimo-govor-mrznje/kako-da-prepoznamo-govor-mrznje/kako-da-prepoznamo-govor-mrznje-u-govoru-civilnog-drustva
- www.zaustavimo.com/sr/zaustavimo-govor-mrznje/kako-da-prepoznamo-govor-mrznje/kako-da-prepoznamo-govor-mrznje-u-govoru-medija
- www.zaustavimo.com/sr/zaustavimo-govor-mrznje/kako-da-prepoznamo-govor-mrznje/kako-da-prepoznamo-govor-mrznje-u-govoru-drzavnih-institucija
- www.zaustavimo.com/sr/zaustavimo-govor-mrznje/kako-da-prepoznamo-govor-mrznje/kako-da-prepoznamo-govor-mrznje-u-govoru-javnih-ustanova
- www.zaustavimo.com/sr/zaustavimo-govor-mrznje/kako-da-prepoznamo-govor-mrznje/kako-da-prepoznamo-govor-mrznje-u-govoru-vjerskih-zajednica
- www.zaustavimo.com/sr/zaustavimo-govor-mrznje/kako-da-prepoznamo-govor-mrznje/kako-da-prepoznamo-govor-mrznje-u-govoru-sportskih-navijackih-grupa
- www.zaustavimo.com/sr/zaustavimo-govor-mrznje/kako-da-prepoznamo-govor-mrznje/kako-da-prepoznamo-govor-mrznje-u-govoru-obrazovnih-institucija
- www.zaustavimo.com/sr/zaustavimo-govor-mrznje/kako-da-prepoznamo-govor-mrznje/kako-da-prepoznamo-govor-mrznje-u-govoru-civilnog-drustva
- www.zaustavimo.com/sr/zaustavimo-govor-mrznje/kako-da-prepoznamo-govor-mrznje/kako-da-prepoznamo-govor-mrznje-u-govoru-medija
- www.zaustavimo.com/sr/zaustavimo-govor-mrznje/kako-da-prepoznamo-govor-mrznje/kako-da-prepoznamo-govor-mrznje-u-govoru-drzavnih-institucija

ДОМ УЧЕНИКА СРЕДЊИХ ШКОЛА ВРАЊЕ